

## INTERCLUBS JUDO

# Judo Club de Marsannay la Cote

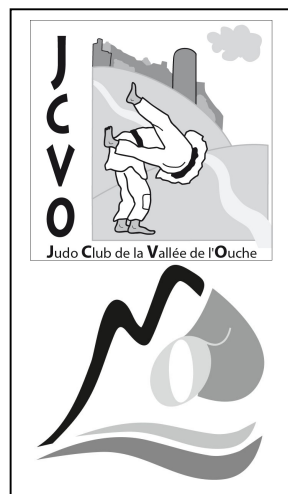
LIEU : Salle de Gymnastique – Espace Wallon  
43 avenue Marguerite de Salin  
21160 MARSANNAY LA COTE

DATE : Samedi 22 avril 2023

### Horaires de convocation PAR CATEGORIES:

Eveils (nés en 2017/2018)	11h00
Mini poussins (nés en 2015/2016)	13h45
Poussins (nés en 2013/2014)	15h45

Le Judo Club de Marsannay La Cote organise son interclubs **Samedi 22 avril 2023** pour les catégories citées ci-dessus. Si votre enfant désire participer à cette manifestation complétez le coupon ci-dessous et remettez-le **au plus tard pour le mercredi 12 avril 2023**  
**Attention, votre enfant devra être à jour de sa licence et ses cotisations pour la saison 2022/2023**



JCVO - 38, rue Maurice Béné 21410 Mâlain / ☎ : 06-99-36-33-74 / <https://judoclubvalleedelouche.ffjudo.com/> / @ : contact@judomalain.fr

Interclubs JCMC le 22 avril 2023

### ETIQUETTE DE PARTICIPATION (à remettre aux organisateurs le jour de l'interclubs)

Club : **JCVO** (Judo Club de la Vallée de l'Ouche)

NOM :

Prénom :

année de naissance :

poids :

catégorie : éveil – mini-poussin - poussin

(rayer les mentions inutiles)

ceinture :



Nom:..... Prénom:..... Poids:.....

Ceinture :.....année de naissance:.....

Participera à la manifestation du **Judo Club de Marsannay La Cote du 22 avril 2023**

(à remettre lors des entrainements ou par mail : [contact@judomalain.fr](mailto:contact@judomalain.fr))

## **DEROULEMENT DE L'INTERCLUBS**

### **Interclubs du Judo Club de Marsannay La Cote**

Cette rencontre amicale est une animation organisée par le Judo club de Marsannay-la-Côte qui en conserve la maîtrise administrative et technique. Cette animation est ouverte aux jeunes garçons et filles des catégories EVEIL-JJUDO (2017- 2018), MINI-POUSSINS (2015-2016) et POUSSINS (2013-2014). Par conséquent, l'objectif prioritaire de cette manifestation est de promouvoir la dimension éducative de notre discipline par des échanges les plus riches possibles entre les enfants issus des différents clubs. Ainsi, tous les clubs du département sont invités et tous leurs participants seront récompensés.

#### ● **HORAIRES DE CONVOCATION**

EVEIL JUDO : 11 H 00

MINI-POUSSINS : 13 H 45

POUSSINS : 15 H 45

Pour réussir au mieux cette manifestation, nous comptons beaucoup sur le respect des horaires de convocation.

#### ● **INSCRIPTIONS**

Le nombre de participants n'est pas limité. Les inscriptions s'effectueront sur le tapis suivi d'un échauffement par poule. Chaque enfant devra connaître son club d'appartenance, son nom, son poids et son année de naissance ou à défaut être muni d'une « étiquette » mentionnant ces renseignements. Ceci permettra de les répartir en groupes morphologiques de 4 à 5 judokas. L'encadrement sur le tatami sera assuré par les benjamin(e)s, minimes, cadet(te)s du club en collaboration avec des adultes formés à l'arbitrage de ces catégories d'âges.

#### **Déroulement :**

Venir à partir de 11h00, pour les Eveil Judo, avec une fiche comportant le nom du club, le nom et prénom du judoka, son année de naissance. Début de l'interclubs à 11h15.

Venir à partir de 13h45, pour les Minis Poussins, avec une fiche comportant le nom du club, le nom et prénom du judoka, son année de naissance et son poids. Début de l'interclubs à 14h00.

Venir à partir de 15h45, pour les Poussins, avec une fiche comportant le nom du club, le nom et prénom du judoka, son année de naissance et son poids. Début de l'interclubs à 16h00

#### **Eveil Judo**

Les judokas seront pris en charges par les professeurs de Marsannay la Côte pour un entraînement de judo.

Objectif : Faire travailler les jeunes sur des exercices de motricités, approche d'un renversement au sol et retour au calme.

Résultats : Les judokas seront récompensés par une médaille offerte par le club.

#### **Minis Poussins et Poussins**

Les judokas évolueront sur une surface de combat de 4 x 4mètres, pour des randoris debout et sol de 1.30mn chacun. Les judokas seront réparties par poules de 4 ou 5 selon leur poids et seront encadrés par un adulte, un cadet ou minime et un benjamin du club de Marsannay-La- Côte. Les adultes seront là pour aider à l'arbitrage et veiller à la sécurité des judokas.

Objectif : Permettre aux jeunes judokas de pratiquer le randori avec d'autres élèves que ceux du club, se familiariser avec le règlement d'arbitrage éducatif de leur catégorie d'âge.

Résultats : Les judokas seront récompensés par une médaille offerte par le club